



# SEMANA MUNICIPAL do IDOSO

Data	Horário	Atividade
Segunda-Feira, 2 de Outubro	9h às 12h	Abertura   Apresentação dos vencedores do Concurso Miss e Mister 3ª Idade   Palestra "Mogi, uma cidade cuidando do seu idoso" com Neusa Marialva, secretária municipal de Assistência Social   Palestra "Nutrição e qualidade de vida na terceira idade", com Drª. Arlene Valiengo, nutricionista   Aulas de dança   Workshop de Fisioterapia e Farmácia
Terça-Feira, 3 de Outubro	9h às 9h30	Palestra "Outubro Rosa", com Milena Flávia Padilha, enfermeira da Secretaria Municipal de Saúde
Terça-Feira, 3 de Outubro	10h	Aula da Dança Circular
Terça-Feira, 3 de Outubro	10h30	Palestra "Alcoólicos Anônimos", com Antônio Rodrigues da Cunha
Quarta-Feira, 4 de Outubro	9h às 9h30	Palestra "Existe vida após os 60 anos", com Janinéri Fernanda, enfermeira da Secretaria Municipal de Saúde
Quarta-Feira, 4 de Outubro	10h	Apresentação da coreografia Cabaret - Jori 2017
Quarta-Feira, 4 de Outubro	10h30	Palestra "Envelhecimento saudável", com Dr. Fabio Kitadai, médico geriatra
Quinta-Feira, 5 de Outubro	9h às 9h30	Palestra "Estética e cuidados pessoais", com Drª. Milenna Figueiredo, fisioterapeuta
Quinta-Feira, 5 de Outubro	10h às 10h30	Palestra "Direitos da pessoa idosa", com Juraci Fernandes, presidente do Conselho Municipal do Idoso
Sexta-Feira, 6 de Outubro	9h às 12h00	Jogos de vôlei adaptado, jogos de mesa e atividades de caminhada e encerramento da Semana do Idoso
Sexta-Feira, 6 de Outubro	9h às 14h00	Centro de Testagem e Aconselhamento Itinerante sobre Doenças Sexualmente Transmissíveis - Secretaria Municipal de Saúde

## Pró-Hiper

Av. Prefeito Carlos Ferreira  
Lopes, 540 - Mogilar

CONSELHO  
MUNICIPAL  
DO IDOSO  
de Mogi das Cruzes



PREFEITURA DE  
**MOGI DAS CRUZES**